

Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 4
4	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Canja de massinhas ▶ Arroz de lulas <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Leite
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Macedónia com grão-de-bico ▶ Massa de cotovelo com frango e salada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com chocolate ▶ Iogurte
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: De legumes ▶ Pescada cozida com batata cozida e legumes <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Iogurte
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: De couve branca ▶ Febrinhas com cogumelos, massa e salada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com queijo ▶ Iogurte
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: De agrião ▶ Arroz de cenoura com douradinhos no forno e salada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com fiambre/chouriço ▶ Iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

